

Kunstrasen

Nordberliner SC

Trainingsplan gilt ab 04.09.2017

Sportplatz Hatzfeldallee

Platzteil Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Kunstrasen		Kunstrasen		Kunstrasen		Kunstrasen		Kunstrasen	
	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2
16:00 16:30	Kita				Kita					
16:30 17:00	Kita				Kita					
17:00 17:30		C1								
17:30 18:00		C1	C2	C2					C2	C2
18:00 18:30	1.H	C1	C2	C2	A2	A2	C2	C2	C2	C2
18:30 19:00	1.H		C2	C2	A2	A2	C2	C2	C2	C2
19:00 19:30	1.H		C2	C2	A2	A2	C2	C2	A2	A2
19:30 20:00	B1	B1	B1	B2	A1	A1	B2	B2	A2	A2
20:00 20:30	B1	B1	B1	B2	A1	A1	B2	B2	A2	A2
20:30 21:00	B1	B1	B1	B2	A1	A1	B2	B2		

Nordberliner SC

Trainingsplan gilt ab 04.09.2017

Sportplatz Hatzfeldallee (Naturrasen)

Platzteil Zeit	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Naturrasen		Naturrasen		Naturrasen		Naturrasen		Naturrasen	
	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2	Teil 1	Teil 2
16:00 16:30										
16:30 17:00									D1	D1
17:00 17:30									D1	D1
17:30 18:00									D1	D1
18:00 18:30			C1	C1			C1	C1	C1	C1
18:30 19:00			C1	C1			C1	C1	C1	C1
19:00 19:30			C1	C1			C1	C1	A1	A1
19:30 20:00			A1	A1			B1	B1	A1	A1
20:00 20:30			A1	A1			B1	B1	A1	A1
20:30 21:00			A1	A1			B1	B1	A1	A1